

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

18 Марта 2024 г.

Неделя №1

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся 7- 11лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	603	77.00 руб.	551.2	13	8.1	98.1
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153	26.00 руб.	212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	540	121.00 руб.	569.5	18.5	19.7	78.9
Икра свекольная 60	60	18.00 руб.	69.0	1.4	4.2	6.2
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90	60.00 руб.	145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150	30.00 руб.	211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	750	183.00 руб.	817.9	22.2	41.3	87.4
Винегрет овощной 60	60	21.00 руб.	78.0	0.0	6.5	4.0
Рассольник Ленинградский.	200	28.00 руб.	97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свинойной 240	240	105.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200	20.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Полдник	300	60.00 руб.	342.7	6.6	10.4	66.3
Булочка Домашняя 80	100	25.00 руб.	250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 200	200	35.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

18 Марта 2024 г.

Неделя №1

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	653	86.00 руб.	622.1	15	10.5	107.1
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	203	35.00 руб.	283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	640	151.00 руб.	656.3	22.7	24.5	85.7
Икра свекольная 100	100	30.00 руб.	115.0	2.4	7.1	10.4
Тефтели говядина/птица в соусе красном 70/30	100	70.00 руб.	147.7	12.3	7.5	7.7
Макаронные изделия с овощами 180	180	36.00 руб.	208.8	3.6	9.3	27.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	870	222.00 руб.	943.7	25.9	51.7	92.6
Винегрет овощной 100	100	35.00 руб.	130.0	1.3	10.8	6.8
Рассольник Ленинградский 250	250	35.00 руб.	121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 280	280	124.00 руб.	511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из вишни и яблок 200	200	20.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Полдник	350	65.00 руб.	365.7	6.7	10.4	70.8
Булочка Домашняя 80	100	25.00 руб.	250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 250	250	40.00 руб.	115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
18 Марта 2024 г.

Неделя №1

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Понедельник
Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	553	79.25 руб.	495.5	11.5	7.8	86.9
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	500	79.25 руб.	542.1	18.6	15.7	81.1
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	700	79.25 руб.	774.2	22.9	30.4	99.3
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Рассольник *Ленинградский 200 род плата 28-00 руб.	200		103.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

18 Марта 2024 г.

Неделя №1

Понедельник

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	583	94.25 руб.	509.6	11.5	7.8	89.8
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	530	94.25 руб.	576.6	18.6	17.8	84.2
Икра свекольная 30	30		34.5	0.0	2.1	3.1
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	700	94.25 руб.	768.2	22.9	30.4	99.3
Рассольник Ленинградский.	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

18 Марта 2024 г.

Неделя №1

Льготное С 12 лет и старше

Понедельник
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	633	92.00 руб.	580.5	13.5	10.2	98.8
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	560	92.00 руб.	573.8	16.8	21.2	77.6
Икра свекольная 30	30		34.5	0.0	2.1	3.1
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изделия с овощами 180	180		208.8	3.6	9.3	27.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	800	92.00 руб.	889.0	26.9	36.6	111.6
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 18 Марта 2024 г.

Неделя №1
 День №11
 Понедельник

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплект №1	605	92.00 руб.	566.4	13.5	10.2	95.9
Каша пшенная молочная жидкая 200/5	205		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплект №2	840	92.00 руб.	785.4	23.1	25	115.7
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изделия с овощами 180	180		208.8	3.6	9.3	27.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплект №3	810	92.00 руб.	907.1	27.6	36.7	115
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

18 Марта 2024 г.

Неделя №1

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	553	166.56 руб.	495.5	11.5	7.8	86.9
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	760	166.56 руб.	746.1	21.7	24.1	109.4
Икра свекольная 60	60		69.0	1.4	4.2	6.2
Рассольник Ленинградский.	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	760	166.56 руб.	836.0	22.9	41.5	90.8
Винегрет овощной 60	60		78.0	0.0	6.5	4.0
Рассольник Ленинградский.	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Кудеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	166.56 руб.	342.7	6.6	10.4	66.3
Булочка Домашняя 80	100		250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 18 Марта 2024 г.

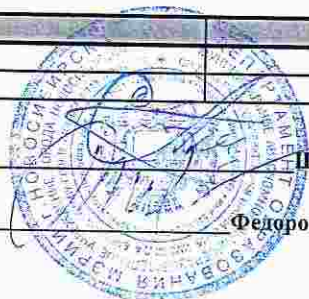
Неделя №1

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Понедельник
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	633	184.60 руб.	580.5	13.5	10.2	98.8
Каша пшенная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	910	184.60 руб.	857.2	26.1	29.9	119.4
Икра свекольная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Тефтели говядина/птица в соусе красном 70/30	100		147.7	12.3	7.5	7.7
Макаронные изделия с овощами 180	180		208.8	3.6	9.3	27.6
Компот из вишни и яблос 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 2	890	184.60 руб.	985.3	27.4	51.9	101
Винегрет овощной 100	100		130.0	1.3	10.8	6.8
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 280	280		511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из вишни и яблос 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	350	184.60 руб.	365.7	6.7	10.4	70.8
Булочка Домашняя 80	100		250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 250	250		115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
18 Марта 2024 г.

Неделя №1

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	550	79.25 руб.	521.9	12.3	1.1	96.7
Д Каша пшеничная с сахаром б/масла, молока 150	150		239.1	6.6	0.4	36.6
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

18 Марта 2024 г.

Неделя №1

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класса)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплексе 1 Завтрак	550	79,25 руб.	494.4	11.1	6.6	94.3
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
18 Марта 2024 г.

Неделя №1

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	470	79.25 руб.	355.5	6.7	0.4	63.4
Д Каша пшениная с сахаром б/масла, молока 150	150		239.1	6.6	0.4	36.6
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0



Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.